



إرشاد

للمدرسين والمعلمين
والمقيمين

برنامج الرحلات
الاستكشافية

ارشادات للمدرين والمشرفين والمقيمين

تزودك هذه المطوية بالمعلومات الاساسية كمدرّب عسكري أو مدني أو مشرف مدني أو مقيم
لبرنامج الرحلات الاستكشافية، شاملا :
❖ التدريب التحضيري والرحلة التجريبية .
❖ الرحلة التقويمية .

اخذين بعين الاعتبار بانك على علم ودراية وخلفية تامة برسالة وفعاليات جائزة الحسن للشباب .
ويحوي كتاب «دليل جائزة الحسن للشباب» كافة المعلومات عن الجائزة، وهو متوفر في مكتب الجائزة.

بعض المصطلحات والمفاهيم

المدرّب العسكري: ضابط من القوات المسلحة الاردنية ذو خبرة ومعرفة بمواضيع التدريب
للرحلات النظرية والعملية. ويقوم بالعمل كمقيم ايضا .
المدرّب المدني: شخص ذو خبرة ومعرفة بمواضيع التدريب للرحلات النظرية والعملية. ويقوم
بالعمل كمقيم ايضا .

المشرف المدني: شخص ذو خبرة ومعرفة بمواضيع الرحلات ولديه المقدرة على الاشراف على
مجموعة من المشاركين اثناء تنفيذ الرحلات، وقد يكون مدربا او مقيما لها.

مشرف مركز التدريب التحضيري : شخص ذو خبرة ومعرفة بمواضيع الرحلات، ولديه المقدرة
على الاشراف على المشاركين في مراكز التدريب التحضيري نظريا وعمليا اثناء انعقاد التدريب
التحضيري في مركزه، ويعمل كمقيم للمشاركين قبل الخروج الى الرحلة التقويمية .

المقيم : الشخص الذي يقوم بتقييم اداء المشارك في مجال اتقان الرحلة نسبة الى مستواه الاولي،
وتقدير التزام المشارك سواء في التدريب التحضيري والرحلة التجريبية او في الرحلة التقويمية .
وبذل الجهد المطلوب وتحقيق التقدم الشخصي حسب ما يتطلبه برنامج الرحلات سواء كان المقيم
عسكريا او مدنيا .

على كل مشارك الحصول على سجل الجائزة وتسجيل نوع الرحلة التي قد اختارها وتاريخ البدء
ببرنامج الرحلات . (تدريب تحضيري ، رحلة تقويمية)

على كل مقيم ان يدون تقييمه للمشارك على الصفحة المخصصة له في هذا السجل لاطهار تقدمه
وانجازه في برنامج الرحلات . (النواحي السلبية لا تسجل) .

المؤهلات

الكفاءة في اتقان الرحلات والامام بمختلف نواحيها امر اساسي يجب ان يتوفر في الشخص الذي سيقوم بالتدريب والاشراف على المشاركين بالجائزة اثناء الرحلات على اختلاف انواعها . ومن الجدير بالذكر أنه يوجد ملايين من الشباب والفتيات في العالم موزعين على ١٢٠ دولة يطبقون برامج الجائزة، وتعتمد مشاركتهم وتقدمهم واتقانهم لبرنامج الرحلات على المشرفين المؤهلين الذين يقدمون خبراتهم للشباب من خلال الاشراف على تنفيذ الرحلات وتقويمها لهم في مجالاتها المتنوعة.

تذكر أيها المدرب... والمشرف... تذكر أيها المقيم ...

أن الجائزة لا يمكن أن تتوفر وتقدم
للشباب إلا بدعمك ومساعدتك

الموارد

مكتب الجائزة الوطني يوفر التوجهات التفصيلية لبرنامج الرحلات المختلفة . حيث توجد برامج نموذجية من المناسب تبنيها محليا ، ويمكن معرفتها من دليل الرحلات المفصل الذي يوضح مناهج وطرق التقييم لكل مستوى من مستويات الجائزة، بالإضافة الى امكانية الحصول على مزيد من المعلومات والأجوبة الفورية من مكتب الجائزة الوطني .

الإلتزام بالوقت

يختار المشارك في كل مستوى من مستويات الجائزة نشاطا لكل برنامج من البرامج الاربعة التي تتطلبها الجائزة، ويقوم بتطبيقه لفترة زمنية محددة حسب نوع الرحلة المختارة والتي غالبا تكون في المستوى البرونزي:

- ❖ أما ٨ أيام تدريب تحضيري، يوم واحد رحلة تجريبية، ٤ أيام مبيت، ضمنها رحلة تقويمية .
- ❖ أو معسكر ٦ أيام مع مبيت ، تدريب تحضيري، ورحلة تجريبية، ورحلة تقويمية .

المستوى الفضي:

- ❖ أما ٨ أيام تدريب تحضيري، يومين رحلة تجريبية ، ٥ أيام مبيت، ضمنها رحلة تقويمية .

❖ أو معسكر ٧ أيام مع مبيت، تدريب تحضيري، ورحلة تجريبية، ورحلة تقويمية .

المستوى الذهبي:

❖ أما ٨ أيام تدريب تحضيري، ٣ أيام رحلة تجريبية و ٦ أيام مبيت، ضمنها رحلة تقويمية.

❖ أو معسكر ٨ أيام مع مبيت، تدريب تحضيري، ورحلة تجريبية، ضمنها رحلة تقويمية .

❖ الجامعات: معسكر تدريبي شتوي لمدة ٥ أيام ومعسكر تقييمي صيفي لمدة ٦ أيام.

يتطلب من المدرب والمشراف الالتزام بالمدة الزمنية المطلوبة ليتسنى للمشارك انجاز هذا النشاط.

انواع الرحلات :

يوجد ثلاثة انواع من الرحلات الهادفة التي تتطلب المسير والترحال والمغامرة ، والتي تستخدم وسائل نقل مختلفة، مثل: الاقدام، الخيل، الدراجات الهوائية ، القوارب ، وتطبق من خلال مجموعات صغيرة .

❖ الرحلات الاستطلاعية (المسير الطويل)

وتكون لمسافات محددة بحيث يقوم المشاركون بتسجيل المشاهدات من خلال المسير .

(للمستويات : البرونزية، الفضية، الذهبية)

❖ رحلات البحث والاستكشاف :

يتم تخصيص الوقت الاكبر لاغراض البحث والاستكشاف، وتكون مسافات المسير اقل من الرحلات الاستطلاعية.

(للمستويات : الفضية، الذهبية)

❖ رحلات المغامرات الاخرى :

هي رحلات تتشابه مع الرحلات السابقة في الهدف وتختلف في المضمون، وهي لمستوى الجائزة الذهبية فقط .

يمكن الاستعانة بالمختصين والخبراء لتنفيذ رحلات البحث والاستكشاف والمغامرات الاخرى .

الاهداف

يهدف برنامج الرحلات الى تنمية روح المغامرة والاستكشاف والاعتماد على النفس، والقدرة على التكيف في مختلف الظروف مما يؤدي الى تعزيز الانتماء الوطني. كما يهدف الى :

- ١- التعرف والاطلاع على مناطق مختلفة داخل المملكة وخارجها.
- ٢- تنمية روح التعاون وتوثيق الروابط بين اعضاء المجموعة .
- ٣- تنمية اللياقة البدنية.
- ٤- استخدام الاسلوب العلمي في البحث والاستكشاف .
- ٥- تحدي الذات والطبيعة.
- ٦- تنمية مهارة العمل مع الجماعة ومهارات القيادة.
- ٧- القدرة على التخطيط والتنظيم والتنفيذ لأي رحلة.
- ٨- تحقيق الذات.
- ٩- القدرة على اتخاذ القرارات وتحمل النتائج.
- ١٠- القدرة على الفهم والادراك والابداع والابتكار .

ماذا يطلب من المشارك؟

- ١- يقوم بالتدرب على مواضيع التدريب التحضيري والتي تشمل: الترتيبات الادارية، الاحتياطات الامنية، الاسعافات الاولية، التخطيط للرحلة، والخارطة والبوصلة والمنقلة ، اعداد الطعام، المشاهدات والتسجيل ومهارات التخييم .
- ٢- احضار شهادة لياقة صحية وبدنية وموافقة ولي الامر، وموافقة مدير المدرسة.
- ٣- ينهي رحلة تجريبية واحدة في المستوى البرونزي، ورحلتين في المستوى الفضي، وثلاثة في المستوى الذهبي .
- ٤- ينهي الرحلة التقويمية على الشكل التالي:
البرونزية: وتكون لمدة يومين والمبيت ليلة واحدة في الخارج، وذلك في منطقة عادية ومفتوحة وتشمل ١٢ ساعة أنشطة مبرمجة بما فيها ٢٤ كم سيراً على الاقدام على الاقل.
الفضية: وتكون لمدة ثلاثة ايام والمبيت ليلتين في الخارج في منطقة عادية مفتوحة وغير مألوفة وتشمل ٢١ ساعة أنشطة مبرمجة بما فيها ٤٨ كم سيراً على الاقدام على الاقل .
الذهبية: وتكون لمدة اربعة ايام والمبيت ثلاثة ليال في الخارج، وتشمل ٣٦ ساعة أنشطة مبرمجة بما فيها ٨٠ كم سيراً على الاقدام على الاقل.

التدريب والاشراف

المدرّب العسكري :

يقوم ضابط عسكري بتدريب المشاركين على مواضيع التدريب التحضيري والذي يجب ان يلتزم بتغطية كافة مواضيع التدريب التحضيري، ومرافقة المجموعة في الرحلات التجريبية والتقويمية، والتأكد من اجراءات السلامة العامة لكافة المشاركين، والقيام بتدريب الانشطة المرافقة في الرحلات، مثل: التدريب الجبلي، التسلق، الرماية واعطاء المحاضرات التثقيفية الوطنية .

يتحمل الضابط العسكري الذي توكل اليه المسؤولية الكاملة وبالتعاون مع ادارة الجائزة ، مسؤولية الاشراف على الاداء العام للرحلات ومسؤولية الامن والسلامة وقيادة المجموعات الشبابية .

المشرف المدني لمركز التدريب التحضيري : يقوم المشرف المدني بالاشراف على مركز التدريب التحضيري ومتابعة حضور المشاركين طوال فترة التدريب التحضيري، والتأكد من جاهزيتهم ومن مهماتهم الشخصية والتموينية للرحلة التجريبية ، اضافة الى مراقبة انضباط المشاركين اثناء التدريب التحضيري .

المشرف المدني للرحلات: يقوم المشرف المدني بالتأكد من التزام المشاركين بتنفيذ البرنامج اليومي للرحلة التجريبية والتقويمية، والاشراف على سلامة وصحة المشاركين، وعلى تناول وجبات الطعام، ومراقبة انضباط المشاركين من خلال مرافقتهم في الرحلة والمسير.

**كافة التفصيلات عن برنامج الرحلات التي تحتاجها كمدرّب عسكري
أو مدني أو كمشرف مدني متوفرة في دليل الرحلات الاستكشافية**

التقييم

تقييم المشاركين اثناء التدريب التحضيري والرحلات، مسؤولية مشتركة بين الضابط العسكري والمشرف المدني كل حسب اختصاصه .

التدريب التحضيري: يقوم الضابط العسكري بتقييم تقدم المشارك في مواضيع الرحلات، كما يقوم المشرف المدني بتقويم انضباطية والتزام المشارك بالتدريب وتعبئة الصفحة المخصصة في سجل الجائزة للمشارك .

الرحلات التجريبية: يقوم الضابط العسكري بتقييم اداء المشاركين اثناء الرحلات التجريبية .

الرحلات التكوينية :

أ) التقييم اثناء الرحلات ، مسؤولية مشتركة بين المدرب العسكري والمشرف المدني حيث:

ويقوم المشرف المدني بتقييم:

- جاهزية المشارك لتنفيذ الرحلة .

- المشاركة والتعامل مع اعضاء المجموعة .

ويقوم المدرب العسكري بتقييم:

- السلوك والانضباط للمشارك .

- تنفيذ المسير .

ب) التقييم بعد نهاية الرحلة التكوينية مسؤولية مشتركة بين المدرب العسكري والمشرف المدني، وذلك خلال عقد جلسة تقييمية للمشاركين، حيث يتم استعراض تقاريرهم ومناقشتها وتقييم كفاءاتهم الجسدية والمعنوية، وبعد ذلك يقوم الضابط أو المشرف بتعبئة الصفحات المخصصة لهم في النشاط في سجل الجائزة.

يمنح المشارك شهادة تقدير بالتنسيق مع القيادة العامة للقوات المسلحة الاردنية بعد انهاءه كافة متطلبات برنامج الرحلات الاستكشافية لمستويات الجائزة الثلاثة بكفاءة

اختي المشرفة... اخي المشرف

ان كريم تعاونكم ومساعدتكم في تنمية قدرات الشباب لهو محط تقديرنا واحترامنا، أملين من المشاركين الالتزام معكم لاستثمار الوقت والجهد، خلال اشرافكم المباشر على برنامج الرحلات والتزامكم الشخصي مع المشاركين، واكساب خيراتكم وابداعاتكم للشباب الاردني، املاي في خلق الجيل الشبابي الواعي والمنتمي لوطنه وامته.

شاكرين ومقدرين دعمكم المستمر لانجاح برامج وفعاليات جائزة الحسن للشباب، ونود إعلامكم بأن مكتب الجائزة يقوم بتقدير المشرفين الذين امضوا ٣ سنوات وه سنوات ٧ سنوات و١٠ سنوات من التطوع ببرامج الجائزة المختلفة؛ من خلال احتفالات سنوية ينظمها مكتب الجائزة، لذا نأمل منكم تعبئة استيانة المشرف واعادتها إلى مكتب الجائزة الكائن في الجمعية العلمية الملكية.



جائزة الحسن للشباب

البرنامج الأكثر تميّزاً للشباب الأردني

توفر الفرصة والتحدي والإنجاز

تحقق الإنماء والإلتماء

● مكتب الجائزة الوطني: الجمعية العلمية الملكية – الجببة عمان هاتف: 06 5356687
المقسم: 5356695 فاكس: 5356693 ص.ب: 840908 الرمز البريدي 11181 عمان – الأردن
E-mail: bach-sch@nic.net.jo Website: www.hyaward.org.jo

● فرع الشمال: مدينة الحسن الرياضية – في إربد تلفاكس: 027252276
المقسم: 027279212 (فرعي 623) ص.ب: 449 إربد
E-mail: awardh@yu.edu.jo

● مركز الجائزة المفتوح: المركز الرياضي في المدينة السكنية لشركة البوناس العربية في الأغوار
الجنوبية تلفاكس: 032305121 (فرعي 3731)